

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2026 CLUB SAN BERNARDO (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE)					
Día	Actividad	Plazas	Km	Dificultad	Coordinadores/Guías
SEPTIEMBRE					
5	Circular Tamadaba: Cruce Acusa-Coruña-Risco Caído-Presa Kos Perez-Degollada del Humo-Pico La Bandera-Degollada Las Lapas (extension Cruce Acusa)	40	6-10-13-17 km	Baja, Media y Alta	Willy/Jose/Victor/Pedro
12	Prácticas de nórdica	8	--	--	Sebastian
19	Tercer tramo GR139: Mogan-Tasarte	40	10	Media	Fran, Isabel
25-26-27	Caminando Canarias, Lanzarote	--	--	Alta-Media	FECAMON
26	Fontanales-Bco Horcajada--Bo de La Hoya-Fontanales	40	8	Baja	Fran
26	Marcha nórdica: Circular en Osorio	12	7 km	Baja	Juani/Juan Carlos
OCTUBRE					
03 y 4	Encuentro Insular de Tenerife	--	--	Baja/Media/Alta	FMIT
3	Circular a Roque Almagro	40	6	Baja	Isabel/ Tono
10	Cuarta etapa GR139. Tasarte-La Aldea	40	11	Media	Fran/Miguel
10	Prácticas de nórdica	8	--	--	Sebastian
16 al 18	Viaje a El Hierro	26		Medias (sábado opción Alta)	Victor / Willy / Tono / Pedro / Antonio
23-24-25	Caminando Canarias, Fuerteventura	--	--	Alta-Media	FECAMON
24	Llanos de la Pez a Tunte	40	10	Baja	Eu/Victor
31	Cruz de los Llanos-Temisas	40	12	Baja	Tono / Victor/Isa/Jose

NOVIEMBRE					
7	Circular Monte Pavon	40	9	Baja	Ari/Pino/Miguel
7	Prácticas de nórdica	8	--	--	Sebastian
13-14-15	Jornadas nacionales de senderos y senderismo en Gran Canaria: sesiones técnicas y rutas en Teror			Baja-media	FECAMON/FEDME
14-15	Risco Blanco a Refugio Retamilla y bajada Cañadon del Jierro	25	--	Alta-Muy alta	Tono/Ari/Willy/Jose
21	Ultimo tramo GR131, Artenara a Agaete	40	21	Alta	Juan Carlos/Miguel/Isabel/Jose
27-28-29	Caminando Canarias, El Hierro	--	--	Alta y Media	FECAMON
DICIEMBRE					
4 al 8	Encuentro Autonómico de Senderismo en Gran Canaria	--	--	Baja/media/alt a	FECAMON
12	Rutas en la Aldea: Guguui y Anden Verde-Puerto Aldea o Lomo del Viso (Albergue la Hoyilla)	40	--	Alta y Media	Willy/Jose/Miguel/Juan Carlos
12	Prácticas de nórdica	8	--	--	Sebastian
19	Ruta y almuerzo navidad. Circular al Carrizal de Tejeda	40	8 y 11	Baja y media	GMSB